

GRUPO GINÁSTICO ÂNIMA UNICAMP GYMNASTIC GROUP ÂNIMA UNICAMP



Prof^a M^a Giovanna Sarôa
GPG FEF - Unicamp e FaEFI PUC - Campinas
Prof^a Dr^a Elizabeth Paoliello
GPG FEF - Unicamp
Prof^a Dr^a Eliana Ayoub
GPG FEF - Unicamp e FE Unicamp
gisaroa@gmail.com

The Gymnastic Group Ânima Unicamp has been created in 2013, gathering thirteen women from thirty to sixty years old, who had already been members of Unicamp Gymnastic Group (GGU). The aim of this project was inspired by the wish of participating of The World Gymnaestrada 2015 in Helsinki – Finland. The chosen material has been adapted from a floating goal crossbar for swimming pools, which resulted in an interesting, innovator and flexible apparatus, designing the appearance of and arch with fabric, being possible to be used opened or closed for its folding characteristic. The choreographical composition was based on the pedagogical proposal of GGU, which has grounded its works since its creation in 1989, having as a main characteristic the collective creation, where each one's experience is enriched in the relationships with the other, this way enhancing the creation process.

O Grupo Ginástico Ânima Unicamp foi criado em 2013, reunindo treze mulheres na faixa etária entre trinta a sessenta anos, as quais já tinham integrado o Grupo Ginástico Unicamp (GGU). O objetivo deste projeto foi movido pelo desejo de participar da Gymnaestrada Mundial 2015 realizada em Helsinki – Finlândia. A composição coreográfica realizada pelo grupo denominou-se “Elos”. O material escolhido foi adaptado de uma trave de gol flutuante para piscina e resultou num interessante e inovador aparelho flexível num formato de arco com tecido, podendo ser explorado fechado ou aberto pela sua característica dobrável. A composição coreográfica foi baseada na proposta pedagógica do GGU que tem fundamentado seus trabalhos desde a sua criação em 1989, tendo como principal característica a criação coletiva na qual a experiência de cada um é valorizada nas relações com o outro, enriquecendo desta forma o processo de criação. O fato do Ânima ser um grupo de mulheres adultas, o que não é muito comum em nosso país, demonstrou que a GPT é uma atividade adequada e interessante para esta faixa etária, o que pode vir a estimular a formação de outros grupos com esta característica. Dentre os aspectos mais significativos expressados pelo grupo destacam-se: o prazer na prática da ginástica e nas apresentações, a oportunidade de ter um espaço de constante estímulo à criatividade e o fortalecimento das relações humanas no grupo.

